

CHEZ UN CAR DE TON

On y apprend quoi ? A concevoir des tabourets, tables basses et fauteuils... en carton !

Comment ça se passe ? A partir de cartons de récupération, Alice Hamon donne la marche à suivre pour fabriquer des meubles. Après avoir réalisé le croquis, on découpe une plaque de carton aux dimensions voulues. Les renforts de la structure terminés, on assemble les différentes parties entre elles, sans oublier de poncer les angles. On repart avec son meuble, qu'il faudra ensuite décorer. Stages de 2 jours, 3-4 personnes max. : 234 €.

274, chemin René-Pouchol, Levens.

Tél. : 06 10 94 11 40. www.uncardeton.com

AU SOFAB

On y apprend quoi ? A créer des prototypes dans le domaine de la micro-électronique et des objets déco ou autres.

Comment ça se passe ? On débarque avec son projet et, sous l'œil vigilant du FabLab manager, on le modélise à l'aide de logiciels. Ensuite, on passe aux machines : imprimante 3D, découpeuse laser ou fraiseuse numérique, pour donner naissance à notre prototype. Abonnement annuel à l'OpenLAB : 15 à 30 écrous (monnaie virtuelle de SoFAB) + 10 écrous pour 1 h d'impression + 25 écrous pour 1 h de fraiseuse. Pack de 30 écrous : 30 €.

SophiaTech. 450, route des Chappes, Biot.

Tél. : 07 82 28 33 92. www.sofab.tv

CHEZ TISSU PRICE

On y apprend quoi ? A maîtriser les bases de la couture (points, lecture d'un patron) pour les débutantes, et à confectionner une jupe, une ceinture ou encore un sac pour les plus expérimentées.

Comment ça se passe ? Pendant 3 heures (max. 6 personnes), on apprend à apprivoiser une machine à coudre (enfilage et maîtrise de la vitesse) et les points de base. On fait des essais sur des bouts de tissu. Une fois en confiance, on se lance dans l'assemblage des tissus en piquant les bords. Et on repart avec sa création à la fin de l'atelier (20 € le cours de 3 h et 70 € les 4 cours, avec fil, aiguille, tissu, etc. fournis).

86, rue des Découvertes, Cuers.

Tél. : 04 22 14 50 00. www.tissu-price.com

CHEZ PARFUM D'OCRES

On y apprend quoi ? A mettre au point des produits de beauté naturels et personnalisés : gel douche, lait corporel, shampoing, crème visage...

Comment ça se passe ? Un samedi après-midi par mois, sous l'œil de Véronique, on élabore son produit cosmétique à base d'huile essentielle, végétale ou d'extraits de plantes. On pèse ses ingrédients, on les fait chauffer au bain-marie, puis on émulsionne le tout pour obtenir une préparation sur mesure en fonction de son type de peau. On ajoute un conservateur naturel et on emporte son produit personnalisé (45 € pour 3 h).

La Londe-les-Maures. Tél. : 07 87 46 83 95.

parfumdacres.blogspot.fr

UN CAFÉ 3D

Imprimer en 3D ses objets personnalisés en patientant autour d'un verre ou d'une assiette : c'est l'idée de Mélissa et Nicolas Secretan.

On est accueilli par un technicien 3D, qui détermine le coût et le temps d'impression du projet. Des tutoriels vidéo gratuits sont également disponibles pour se débrouiller seul avec un logiciel 3D intuitif.

Le Comptoir de l'Imaginaire. 10, rue Biscarra, Nice.

Tél. : 04 83 50 70 02. www.lcdli.fr

À LA FERME DES COURMETTES

On y apprend quoi ? A réaliser artisanalement du fromage bio.

Comment ça se passe ? Durant une matinée, on fabrique son propre fromage de chèvre. On commence par cailler le lait de chèvre en ajoutant quelques gouttes de présure. On s'attelle ensuite au démoulage des fromages frais moulés la veille, au salage puis au moulage des crottins, bûches et pavés avec du lait caillé pour qu'ils reposent encore pendant 24 heures. On repart chez soi avec un fromage frais ou affiné au choix. A partir de 15 € (20 personnes max.).

Tourrettes-sur-Loup. Tél. : 04 93 59 39 93.

chevredescourmettes.com

AU REPAIR CAFÉ SOPHIA-ANTIPOLIS

On y apprend quoi ? A réparer soi-même son petit électroménager défectueux (cafetière, sèche-cheveux).

Comment ça se passe ? Deux à trois samedis par mois, on apporte gratuitement et sans rendez-vous nos objets cassés et on les répare avec l'un des 130 bénévoles de l'association, qui partagent leurs astuces et conseils dépannage.

Tél. : 06 80 90 33 77. www.repaircafesophia.org

CHEZ NUTRISTUDIO

On y apprend quoi ? A faire des pâtisseries saines, justement dosées en sucre et en beurre, à partir des recettes imaginées par Géraldine, la chef pâtissière.

Comment ça se passe ? Une fois les fruits sélectionnés, on se lance dans la confection d'une pâte sablée à la farine semi-complète, puis d'une crème pâtissière au lait d'amande. On travaille ensuite le fruit avec des aromates et des herbes pour réduire la quantité de sucre. Un passage au four, et on repart avec sa pâtisserie allégée. A partir de 55 €, 4-8 pers. max.

8, rue Penchienatti, Nice. Tél. : 06 23 59 30 24.

www.nutristudio.fr

